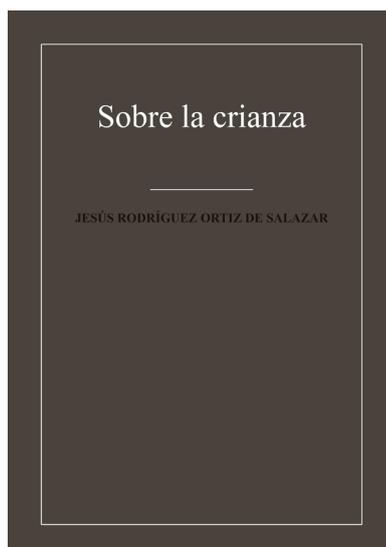


# Sobre la crianza

J. Rodríguez Ortiz de Salazar  
Ed. Norma 2021



El pediatra Dr. Jesús Rodríguez Ortiz de Salazar ha publicado un texto literario, que puede englobarse dentro del área de la filosofía y la pediatría a la vez, con reflexiones e ideas sobre el cuidado de los hijos.

Con título "Sobre la crianza", el Dr. Rodríguez escribe entendiendo la crianza como el arte de alimentar al otro, el arte de educar y el arte de hacer personas tratando de conseguir seres humanos sanos, alegres, fuertes, con calma, con personalidad y, sobre todo, libres. Utiliza una prosa poética, y organiza sus reflexiones en diferentes apartados, que tocan multitud de aspectos alrededor de la crianza y el cuidado de los hijos.

Describe las diferentes etapas de la vida del ser humano, incluso desde antes del nacimiento hasta la adolescencia y su independencia. Reflexiona sobre la aceptación de **#ser único#** "Ser único es el mayor activo que vamos a tener en la vida, por lo tanto, se trata de crecer como perso-

nas siendo el que somos" y nos explica la importancia de **#la educación#**, no solo por los padres sino en los diferentes ambientes donde se desarrolla el niño "Hay que educar, es una forma de querer. Educar queriendo y respetando al otro" y también de **#dejar ser#** en la relación con nuestro entorno "Dejar ser, prescindir de nuestro yo, de nuestra mirada, y ser capaces de percibir otro mundo, el mundo del otro".

Se abordan igualmente otros aspectos de la crianza como la alimentación, el sueño, los cuidados de la piel, el juego, los límites o la imagen... incluyendo apartados sobre la seguridad digital o la identidad de género.

El Dr. Rodríguez es pediatra y presidente de la Sección Pediátrica de la *Academia de Ciencias Médicas de Bilbao (ACMB)*. Es padre de cuatro hijos y reside en Bilbao. Él mismo afirma que ha escrito este libro basándose en sus experiencias como padre y pediatra de más de 40 años de práctica médica.

Desde estas líneas expresamos nuestro agradecimiento al Dr. Rodríguez por su aportación con esta publicación poética al mayor y mejor conocimiento del mundo de la infancia y adolescencia.

C.E. de Adolescere