

Guía a seguir en el diagnóstico y tratamiento de la dermatitis atópica

Comité editorial de **Adolescere**

Fecha de recepción: 15-02-2022

Fecha de publicación: 28-02-2022

Adolescere 2022; X (1): 83

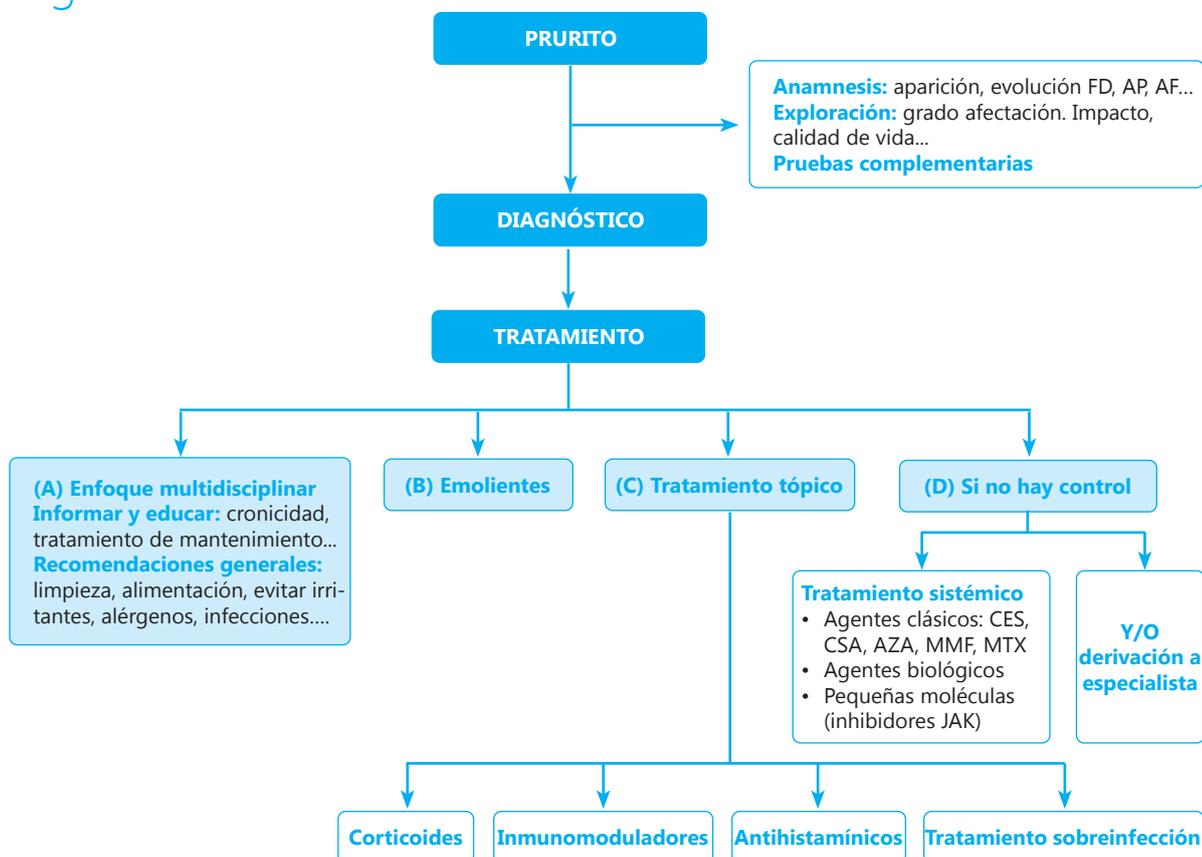
Como ya se ha expuesto en el tema correspondiente de este número (páginas 15-27), la dermatitis atópica es un trastorno heterogéneo cuya morfología variable de las lesiones, la distribución, la edad de inicio, la persistencia y los síntomas contribuyen a la carga de la enfermedad.

La dermatitis atópica tiene un impacto muy negativo en la calidad de vida del paciente. Afecta al aspecto social en la relación con amigos y familia (estigmatización, bromas, *bullying*), al aspecto emocional y la salud mental (baja autoestima y humor, ansiedad, depresión, desesperación, rechazo, aislamiento), también produce afectación escolar, en el trabajo y en las actividades de ocio (rechazo a mostrar la piel y realizar ejercicio), a la pérdida del sueño (el prurito impide dormir y las consecuencias sobre la salud que ello conlleva) y al gasto económico (por los diferentes tratamientos).

La dermatitis atópica tiene un impacto muy negativo en la calidad de vida del paciente

A continuación, se expone la actuación a seguir para el diagnóstico y tratamiento de la dermatitis atópica.

Algoritmo



FD: factores desencadenantes, **AP:** antecedentes personales, **AF:** antecedentes familiares, **CES:** corticoides sistémicos, **CSA:** ciclosporina, **AZA:** azatioprina, **MMF:** micofenolato mofetilo, **MTX:** metotrexato