

# Al Dr. Gonzalo Morandé

El Doctor Gonzalo Morandé Lavín nació en Santiago de Chile en Octubre de 1944 y falleció en Madrid, en marzo de 2020. Fue Doctor en Medicina por las Universidades Católica de Santiago de Chile y Complutense de Madrid. Ejerció como Psiquiatra Infanto Juvenil en el Hospital Calvo Mackenna de Santiago de Chile bajo la dirección del Profesor Altamirano, en el ámbito clínico y docente.

A finales de 1973 llegó a Madrid, donde fue Jefe de la Sección de Psiquiatría Infanto Juvenil en el Hospital Universitario de la Cruz Roja (San José y Santa Adela) y posteriormente Jefe de Servicio en el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, donde desempeñó una activa función formativa con la supervisión de casos clínicos y proyectos de investigación. Asimismo, coordinó de forma ecuánime y afable, a equipos multidisciplinares al mismo nivel de discusión y toma de decisiones y así como la formación en diferentes escuelas teóricas, trabajando los aspectos diagnósticos y clínicos idóneos, diferenciados para cada paciente y su familia. Se coordinó en todo momento con los Servicios de Pediatría y sus especialidades a nivel hospitalario, promoviendo diferentes unidades, como la de *Recién Nacidos de Riesgo y sus padres*, la de Atención a los niños que padecían *Autismo y sus familias*, entre otras. En el Hospital Infantil del Niño Jesús continuó también su cuidado en las demás áreas de la psicopatología infantil y de la adolescencia, ampliando Unidades de Día para diferentes edades y patologías.

Cuando los Trastornos de Alimentación (TCA) mostraron una mayor prevalencia a lo largo de los años ochenta, fue uno de los primeros psiquiatras infanto-juveniles que se enfrentaron a este problema de gran magnitud. Asimismo, fundó en 1991 la organización *Adaner* (Asociación en Defensa de la Atención a la Anorexia Nerviosa y Bulimia) junto con las familias que pedían asistencia urgente y continuada a los Servicios Públicos. En 1996, fue fundador de la *Asociación Española para el Estudio de la Conducta Alimentaria* (AEETCA, "*Spanish Eating Disorders Association*"), organizando jornadas científicas, congresos anuales, y estimulando la investigación clínica en este campo complejo de los TCA en forma de tesis doctorales o publicaciones a nivel nacional o internacional.

En aquellos momentos, de intenso trabajo por el aumento de casos de TCA se desplazó durante los fines de semana a Servicios Psiquiátricos de diferentes hospitales públicos, con el objeto de apoyar por diferentes medios, la planificación y constitución de Unidades Específicas de TCA. Asimismo, continuó profundizando e innovando en la organización, el diagnóstico, evolución y el tratamiento de estos pacientes, así como girar hacia la resiliencia en lugar de la vulnerabilidad, avanzando en el trabajo con la familia y atendiendo con mayor cuidado su sufrimiento. Organizó los módulos de atención grupal, la atención ambulatoria semanal en grupos paralelos de pacientes y padres, protocolos de tratamiento como el de "*privilegio cero*", la hospitalización domiciliaria en fases, el de Hospital de Día, hoy *Hospitalización Parcial*, etc. Asimismo, trabajó en la atención a los hermanos de pacientes con trastornos alimentarios, el embarazo en pacientes con TCA y la posterior crianza, la obesidad y su prevención, siempre estimulando a su servicio a la investigación y a la realización de publicaciones en el ámbito clínico.

En 1998 constituyó la *Mesa de Prevención*, que fue uno de sus grandes intereses, tanto que su última reunión de equipo fue el pasado mes de Marzo. Formó a colaboradores de ADANER, actualizó información, se sustituyeron las "conferencias informativas sobre TCA" por "talleres interactivos" en el aula. Quiso saber más sobre resiliencia, el "contagio mental" entre las nuevas generaciones en los últimos veinte años, para buscar una "vacuna mental". Asimismo fue muy útil la experiencia de talleres con compañeros de pacientes ingresados.

Tras su jubilación administrativa, continuó con su actividad asistencial dedicándose a su consulta que fundó en 1993, con los criterios que siempre habían marcado sus pautas de atención.

Dirigió numerosas tesinas y tesis doctorales, es autor de diversas publicaciones nacionales e internacionales, así como miembro de varias Asociaciones Científicas, conferenciante reconocido, colaborador en cursos de verano de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP), y codirector del Máster de Postgrado de TCA y Obesidad de la Universidad Europea de Madrid.

Gonzalo, nuestro querido Doctor Morandé, fuiste Maestro de muchos y amigo de todos. Contigo la palabra GRATITUD va siempre acompañada de cariño cuando se hace referencia a tí. De tu mano aprendimos lo que hoy muchos somos, has confiado en nosotros, nos has dado oportunidades, has sabido transmitirnos ilusión, y capacidad de esfuerzo a través de tu trabajo constante en ayudar a estos pacientes, cuya patología, tan compleja, desmenuzabas para que pudiéramos comprenderles y ayudarles.

Permítenos este pequeño y sincero homenaje. Tu gran personalidad queda en nuestro recuerdo, a través de ti nuestra vocación es tratar y cuidar al paciente y su familia. Te fuiste en silencio, pero no dudes que guardamos tu huella imborrable.

Gracias por tanto.



Carmen Bayo Fernández, Médico Psiquiatra.  
Almudena G. Llantada, Psicóloga Clínica.