

## Buscando me

por **Delfina Abdo**

Estudiante de Escuela media. 16 años



Entonces entré a la habitación de los espejos, o "adolescencia" como algunos también la llaman. -Vas a encontrar la salida- me dije- Pase lo que pase, te tenés a vos misma-

En la habitación de los espejos todo se vuelve incierto, un poco dudoso.

Aparecen demasiadas imágenes de mi misma y reconocer cuál de todos los reflejos es el verdadero, se vuelve una tarea difícil.

¿Pero es mi esencia en realidad sólo un reflejo? O todo se ha vuelto tan confuso que olvido que soy más que lo que ven mis ojos.

A veces cuesta un poco saber quiénes somos, cuando los medios de comunicación nos regalan miedo, y después nos bombardean con publicidades para vendernos "seguridad"...

Cuesta cuando la mente dice una cosa, el cuerpo otra, y las hormonas juegan en contra...

Cuesta cuando no entendés porqué dejaste de pedirle a tu mamá que te acompañe a la puerta del colegio, y en cambio le hablás para que te busque de una fiesta a las 5 de la mañana...

Cuesta cuando el orden natural exige rebelarse contra todo lo establecido...

Cuesta cuando intentás encajar y pertenecer a un lugar...

Cuesta cuando todo es cambio y nada tiene sentido...

Y voy por ahí, probando talleres de física y también de danzas africanas; yendo al gimnasio y después a sesiones de arte terapia; voy expresando mi odio al capitalismo mientras sostengo mi nuevo iPhone; aborreciendo la iglesia y hablando cada noche con Dios; asistiendo a marchas feministas y dejando de comer carne.

Me tiño el pelo. Grito. Me callo. Me apago. Me enciendo. Me caigo. Me levanto. Me pierdo y me encuentro, para volver a perderme una y mil veces, en la habitación de los espejos. ” ”

## La vida es única

por **Michu Am**

Estudiante de Fisio y Kinesiología. 22 años



Hola soy Michel Am tengo 22 años, voy a contarles lo que siento por la vida. La vida es hermosa, hay mucha felicidad y positivismo pero no es perfecta. Toda persona se equivoca y podemos corregir los errores mirando hacia el frente con educación (respeto propio y hacia el otro) poniéndole voluntad, esmerarse, escuchando y ayudando por qué de eso se trata la vida. En la vida hay que pelearla hasta el final dándole todo. Nos caemos mil veces y nos levantamos mil veces y así sucesivamente, para lograr la felicidad y la felicidad no es solamente la que uno siente si no también lo que la otra persona siente también que se refleja en vos. La vida es bella hay que disfrutarla por qué nunca sabes cuando puede terminar, así que cada momento que se vive hay que sentirlo como único pasándola bien o pasándola mal en este caso para cambiar y poder sentirse bien. Y aprender de los errores. La vida es única. ” ”