



Libro **MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA. Atención integral**. 3ª edición. Ergon 2020

Editores: M.I. Hidalgo Vicario, L. Rodríguez Molinero, M.T. Muñoz Calvo

En estos tiempos de comunicación a través de Internet, reuniones no presenciales y utilización de plataformas virtuales para la docencia, es un placer y un privilegio poder disponer de un buen tratado impreso sobre Pediatría como es el libro "Medicina de la Adolescencia. Atención Integral", editado por María Inés Hidalgo Vicario, Luis Rodríguez Molinero y María Teresa Muñoz Calvo con el respaldo de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA).

Esta tercera edición, que actualiza, amplía y mejora las anteriores de 2004 y 2012, contiene 158 capítulos estructurados en XXII secciones que abarcan todo el amplio espectro de problemas relacionados con el adolescente incluyendo enfermedades orgánicas, relaciones sociales, salud mental y trastornos psicológicos, sexualidad, atención en urgencias, toxicología, etc. El libro incorpora además 17 anexos sobre historia clínica, cuestionarios y escalas, técnicas diagnósticas, dismorfología, material educativo y recursos de internet, todos ellos de evidente utilidad para la práctica diaria asistencial.

El libro está magníficamente publicado por la Editorial Ergon con inclusión de tablas de fácil comprensión, esquemas, figuras e ilustraciones en blanco y negro y en color, un índice apropiado y un número razonable de referencias por capítulo. Un gran número de autores de múltiples instituciones españolas con experiencia en los distintos campos, así como algunos colaboradores extranjeros de prestigio, han contribuido a la elaboración y redacción de los capítulos que ofrecen de este modo una visión multidisciplinar de la patología de la adolescencia.

Se trata de una excelente aportación a la literatura pediátrica por la que hay que felicitar a los tres editores que han llevado a cabo un exitoso trabajo de diseño y coordinación.

En Oviedo a 10 de octubre de 2020.

F. Santos Rodríguez

Catedrático de Pediatría, Universidad de Oviedo.

Director del Área de Gestión Clínica de Pediatría, Hospital Universitario Central de Asturias.

Libro **DIÁLOGO DE CONFINADOS. Gastronomía para adolescentes**

Prof. Manuel Cruz Hernández

Hace unas semanas y casi como regalo de Navidad, nos llegaron a la SEMA, unas "delicatessen", término reconocido por la RAE, y muy apropiado por su contenido, recopiladas en una deliciosa obra titulada "DIÁLOGOS DE CONFINADOS, Gastronomía para adolescentes", de la que es autor nuestro querido Profesor Manuel Cruz. Ya nos tiene acostumbrados, además de sus grandes obras, como su Tratado de Pediatría, (ya por la 11ª edición), El Manual de Pediatría (4ª edición), etc., de referencia mundial en la Pediatría de habla hispana, a que de vez en cuando nos deleite con obras íntimas, personales y que llegan especialmente a su círculo más cercano, a los que hemos tenido la inmensa fortuna de ser sus discípulos, con gran alegría, así "Pequeños maestros" o "Ser pediatra en el siglo XXI. Abecedario del pediatra ideal", son ejemplos recientes de ello.

En esta ocasión son los "Diálogos de confinados -Gastronomía para adolescentes". En ella nos narra como "... casi sin darse cuenta, la familia se vio confinada, y antes de saber que significaba el novedoso término lo estaban practicando: fue una realidad el lema de las autoridades "yo me quedo en casa"...". El padre, la madre y 2 adolescentes de 12 y 15 años al que se agregó un nonagenario de alto riesgo, como el mismo se define y al que todos apreciamos, recorrieron las páginas y las semanas confinados, enseñándonos muchas cosas.

La amena lectura nos iba llevando codeándonos (de tú a tú), con diferentes aspectos de la alimentación y la nutrición enfocados a la adolescencia. Esta estrecha convivencia con los más jóvenes se convierte en oportunidad de oro, recogiendo sus palabras para hablar de alimentación de nutrición, de temas tan actuales y que interesan tanto al pediatra, como: medio ambiente, contaminantes alimentarios, cáncer y alimentación, síndrome metabólico, nutrigenómica, requerimientos nutricionales específicos en la adolescencia, nutrición y actitud ante la comida, exceso de peso y distribución de la grasa corporal, perder peso y no pasar hambre, menús ricos en calorías y proteínas, carencias, anorexia y bulimia, diarreas, prebióticos y probióticos, estreñimiento, errores alimentarios, confinamiento y psicología y tantos y tantos temas en tan pocas páginas... o por lo menos se nos ha hecho muy corto.

Además como contenido novedoso y ameno las técnicas y las recetas de cocina, no solo al alcance de nuestros adolescentes, con sus trucos, sino a la altura de "master chef". La verdad es que se disfruta leyendo este DIÁLOGO DE CONFINADOS... que nos recuerda a los que nos dedicamos a la adolescencia, cosas tan evidentes como respetar la capacidad de los mismos para tomar decisiones y a admitir su derecho a equivocarse. Cuantos problemas de la adolescencia en su prevención y en su tratamiento se podrían resolver simplemente comiendo o cenando con ellos sentados en la misma mesa, con tiempo para hablar, para escuchar.

El profesor Cruz nos vuelve a dar una lección más, no solo de pediatría, no solo de adolescencia, sino de humanismo, de vida... como en la última frase del libro: "Nada es tan necesario como el amor, siempre que no falte el pan nuestro de cada día". Esperamos que le queden muchas y muchas lecciones por darnos. Como el mismo dice "Los profesores estamos acostumbrados a ser oídos, pero no escuchados..." Descuide profesor los pediatras, los padres y madres, los abuelos y los adolescentes, le escuchan, le escuchamos, como siempre cuando habla o escribe un gran maestro. Gracias Profesor.

F. Notario Herrero

Pediatra. Unidad de Pediatría y Adolescencia. Clínica Ntra. Sra. del Rosario. Albacete.