



Presentación de la Guía clínica sobre el ciberacoso para los profesionales de la Salud

El pasado día 9 de febrero de 2015 se realizó en Madrid la presentación de la Guía clínica sobre el Ciberacoso para los profesionales de la Salud. Acontecimiento de gran trascendencia y utilidad. Esta guía es el resultado del esfuerzo realizado por un grupo de profesionales de diferentes disciplinas: pediatras, psicólogos, psiquiatras, abogados, técnicos... coordinados por La Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA), el Hospital Universitario La Paz de Madrid y el Ministerio de Industria, Energía y Turismo a través de Red.es.

Las nuevas tecnologías de la información y comunicación (TIC) son herramientas que han revolucionado el mundo actual desde los años 80. Están presentes en la mayoría de los hogares y centros escolares españoles. El inicio de uso está alrededor del 2º-3º año de edad (los llamados nativos digitales) y se va incrementando con la edad. El 84% de los menores españoles usa internet en casa; a los 13 años, el 75% tiene su propio teléfono móvil.

Los niños y adolescentes saben usar las TICs, pero no saben hacerlo de forma responsable, ni son conscientes de las múltiples amenazas que les acechan: información inadecuada con contenidos violentos, pornografía, pérdida de la privacidad, suplantación de identidad, ciberbullying (acoso entre menores a través de medios tecnológicos), grooming (acoso digital de un adulto a un menor con fines sexuales) y la adicción a las pantallas, entre otros. Las consecuencias van desde alteración del rendimiento y fracaso escolar, somatizaciones, trastornos del sueño, emocionales y psiquiátricos e incluso el suicidio. Dada la gravedad de estos cuadros, se requiere para su abordaje un tratamiento multi e interdisciplinar, coordinado en los diferentes ámbitos: familiar, escolar, social, policial y judicial.

Somos la primera generación en la historia en que, de manera masiva, la transferencia de conocimientos tecnológicos se realiza de hijos a padres, y no al revés. Es preciso que todos los adultos: padres, profesores y profesionales sanitarios, estén formados para ayudar a la población infantojuvenil tanto en la prevención, la identificación precoz, y el tratamiento adecuado. El pediatra constituye la puerta de entrada al sistema sanitario y es el primer profesional al que se consulta por todo tipo de problemas, debe estar preparado para ayudar no solo a las víctimas sino también a los agresores y a los observadores.

Esta primera *Guía clínica sobre el Ciberacoso* recoge de forma clara, práctica y actualizada los últimos conocimientos y avances científicos; su objetivo es enseñar a los sanitarios a prevenir, identificar y tratar las manifestaciones clínicas del ciberacoso. Deseo destacar la labor desarrollada por la Dra. M^a Angustias Salmerón, Vocal de la Junta Directiva de nuestra Sociedad, promotora de la idea; su esfuerzo y dedicación han contribuido de forma importante a que esta Guía vea la luz.

En nombre de los pediatras y profesionales sanitarios, quiero transmitir mi gratitud a todos los autores de la obra por el esfuerzo y rigor científico realizado y a todos los que de una forma u otra han contribuido a su realización. Confío en que esta Guía sea de utilidad y ayude a lograr mejor atención sanitaria y con ello mejor salud para nuestra población infantojuvenil.

M^a Ines Hidalgo Vicario

Presidenta de la SEMA

