

Congreso de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA)

Los días 7 y 8 de marzo de 2014 se ha celebrado en Santander el XXII Congreso de la SEMA compuesto el primer día por un Simposio sobre Problemas médicos de la infección por Virus del Papiloma Humano (VPH), así como la vacunación del VPH y tres talleres en sesión doble que abordaron los temas de Anticonceptivos, Manejo de Psicofármacos y Corazón y deporte, así como una Mesa Redonda sobre Salud Mental y otra Miscelánea con Talla baja, Dolor torácico y Trastornos del sueño.

En el curso del primer día se llevó a cabo el acto inaugural por parte de las autoridades sanitarias, la presidenta de la SEMA y el presidente del Comité Organizador.

La segunda jornada se ocupó en otro Simposio, de El adolescente con TDAH, dos casos clínicos sobre Dermatología y Neumología, a lo que siguió la presentación de las comunicaciones premiadas "*Valoración de los niveles de autoestima de los adolescentes de Castilla y León*" (foto nº2) y "*Eficacia de un programa biopsicosocial para el tratamiento del exceso de peso refractario a tratamiento convencional*"; posteriormente se pasó a la presentación comentada de los pósters.

El tema "*Adolescencia: Perspectivas asistenciales*" corrió a cargo de la presidenta de la SEMA cerrando la sesión la Conferencia Blas Taracena del Piñal con el título "*Salud Cardiovascular en el adolescente*" por parte del Dr. Miguel García Fuentes.

En el transcurso del Congreso se otorgaron dos distinciones, la de socio de honor de la SEMA al Dr. Germán Castellano Barca (foto nº1) y al Dr. Miguel García Fuentes por su trayectoria profesional.

Es de destacar la nutrida presencia de más de 125 profesionales de España y algunos de otros países así como un número importante de MIR, y las treinta comunicaciones presentadas, muchas de ellas correspondientes a jóvenes profesionales que garantizan la continuidad de la actividad de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia, que preside la Dra. Inés Hidalgo Vicario y un grupo directivo muy cualificado.

Fdo. Germán Castellano Barca



Entrega de Socio de Honor de la SEMA al Dr. Germán Castellano Barca. Dra. Hidalgo y Dr. Castellanos.



Entrega del premio a la mejor comunicación presentada. Dra. Hidalgo y Dr. Rodríguez-Molinero.

PRESENTACIÓN

Estimados compañeros:

En nombre del Comité Organizador, tenemos la gran satisfacción de recibirlos en Santander los días 7 y 8 de Marzo de 2014 para la celebración del XXII Congreso Nacional de Medicina de la Adolescencia.

Ha sido un gran honor llevar a cabo el encargo de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA) para la organización de este evento. Sin duda, va a ser la culminación de muchos años de actividades conjuntas a través de actos docentes dirigidos a los alumnos de la licenciatura de medicina (ahora denominada grado), a los alumnos de postgrado (Postgrado, Master y Doctorato) y a los especialistas en Pediatría. Así mismo, nos ha unido el trabajo en proyectos de investigación dirigidos a paliar los problemas más importantes de la adolescencia, etapa crítica en el desarrollo vital del ser humano. Con todo ello, no solo se ha incrementado nuestra sensibilidad y afinidad por este período vital, sino que gracias a ello, hemos creado lazos de amistad con personas dedicadas a este campo.

Estos aspectos, sensibilidad, afinidad y amistad, junto con el conocimiento, son los que queremos compartir y ampliar con todos vosotros.

Por este motivo, con la ayuda del Dr. Germán Castellano Barca, hemos preparado un programa ajustado y diverso, en el que hemos intentado incluir la problemática más vigente y demandada desde las consultas de pediatría, que afectan a este, en cierta manera, abandonado campo de la pediatría, intentado no reincidir en los temas presentados en otros congresos recientes.

Todos los temas que serán tratados son abordados por especialistas de reconocido prestigio, a quienes debemos agradecer su presencia y su ciencia, de la cual, sin duda, disfrutaremos y aprenderemos. Santander es un lugar precioso para disfrutar y conocer. En este marco hemos pretendido conseguir un foro de actualidad y calidad al que os invitamos a participar. Con tu colaboración conseguiremos que resulte gratificante y provechoso.

En nombre de TODO EL COMITÉ ORGANIZADOR, muchas gracias por tu presencia:

*Dr. Lino Álvarez Granada y Dr. Miguel García Fuentes
Presidentes del Comité Organizador*

**XXII CONGRESO DE LA
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
MEDICINA DE LA
ADOLESCENCIA**

SEDE DEL CONGRESO

Hotel Santemar,
Calle Baquín Costa, 28,
39005
Santander, Cantabria.

SECRETARÍA CIENTÍFICA Y TÉCNICA

AfID Congresos
Menéndez Pelayo, 6, Entrasueto A,
39006 Santander (Cantabria)
Teléfono: 942 318180 Fax: 942 318653
Email: info@afidcongresos.com

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

| | Antes del 22/01/14 | Después 22/01/14 |
|---------------|----------------------------------|------------------|
| SOCIO SEMA | 320 € | 380 € |
| NO SOCIO SEMA | 350 € | 420 € |
| MIR | 100 € (No incluye comida y cena) | |

HOTELES DEL CONGRESO

H. SANTEMAR
Habitación DUL en AD 75€
Habitación DOBLE en AD 85€

H. CHIOU
Habitación DUL en AD 61€
Habitación DOBLE en AD 72€

Información actualizada en la página web de la SEMA: www.adolescenciasema.org

**XXII CONGRESO DE LA
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
MEDICINA DE LA
ADOLESCENCIA**

Santander 7 y 8
de Marzo 2014



www.sema2014.es

SABADO, 8 DE MARZO

08.00 - 08.45h. **ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE LA SEMA**

08.45 - 10.15h. **SIMPOSIUM: El adolescente con TDAH**

Tratamiento Psicoeducativo. José Javier González Lajas
Tratamiento Farmacológico. José Casas Rivero

10.15 - 11.00h. **SESIÓN DE CASOS CLÍNICOS**

Moderador: Pilar Briñas Fernández
Neumología: M^a Jesús Cabero Pérez
Dermatología: Hector Fernández Llaça

11.00 - 11.30h. **PRESENTACIÓN COMUNICACIONES PREMIADAS**

11.30 - 12.00h. **PRESENTACIÓN DE POSTERS**

12.00 - 12.15h. Café

12.15 - 13.00 h. **TEMA ACTUAL**

Moderador: Prof. Serafín Málaga Guerrero. *Presidente de la A.E.P. Adolescencia. Perspectivas asistenciales.* M^a Inés Hidalgo Vicario. *Presidenta de la SEMA*

13.00 - 14.00h. **X CONFERENCIA "BLAS TARACENA DEL PIÑAL"**

Moderador: Lino Álvarez Granda
Salud cardiovascular en el adolescente. Prof. Miguel García Fuentes

14.00h. **CLAUSURA OFICIAL DEL CONGRESO**

TALLERES SIMULTÁNEOS:

- Se adjudicarán por riguroso orden de llegada.
- En la hoja de inscripción al Congreso deberán marcarse 3 talleres por orden de preferencia.
- En el bono de confirmación se le indicará el taller adjudicado y el horario.

La Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA) convoca DOS PREMIOS a las mejores Comunicaciones/Posters presentados al Congreso.

VIERNES, 7 DE MARZO

08.15 - 09.00h. **ENTREGA DOCUMENTACIÓN**

09.00 - 10.15h. **SIMPOSIUM: Vacuna VPH**

Problemas médicos de la infección VPH. Francisco José Álvarez García
Vacunación. Francisco José Álvarez García

10.15 - 11.45h. **MESA REDONDA SALUD MENTAL**

Moderador: Lefa S. Eddy
La identidad del Adolescente. Como se construye. Lefa S. Eddy
Drogas ilegales y patología mental. Jesús Arsal Simón
Psicosis en el adolescente: sospecha diagnóstica. Josep Cornella i Canals

11.45 - 12.15h. Café

12.15 - 13.45h. **TALLERES SIMULTÁNEOS**

Anticonceptivos. Rosario Quintana Pantaleón
Manejo de Psicofármacos. Sandra Alonso Bada
Deshabitación tabáquica. Patricio Ruiz Lázaro
Corazón y Deporte. M^a Teresa Viadero Ubierna

13.45 - 15.30h. Comida

15.30 - 17.00h. **MESA REDONDA**

Moderador: M^a Teresa Muñoz Calvo
Talla Baja. M^a Teresa Muñoz Calvo
Dolor Torácico. Giuseppe Ratiola
Trastornos del Sueño. Mónica González Martínez / Marián Martínez Martínez

17.00 - 17.30h. **ACTO INAUGURAL**

17.30 - 18.00h. Café

18.00 - 19.30h. **TALLERES SIMULTÁNEOS**

Anticonceptivos. Rosario Quintana Pantaleón
Manejo de Psicofármacos. Sandra Alonso Bada
Deshabitación tabáquica. Patricio Ruiz Lázaro
Corazón y Deporte. M^a Teresa Viadero Ubierna

21.30h. Cena

JUNTA DIRECTIVA DE LA SEMA

PRESIDENTA: M^a Inés Hidalgo Vicario
SECRETARIO: José Casas Rivero
TESORERO: Luis Rodríguez Molinero
VOCALES: María Jesús Ceñal González-Fierro
Nuria Currell Aguilá
Patricio Ruiz Lázaro
Félix Ndtario Herrero
Lefa S Eddy

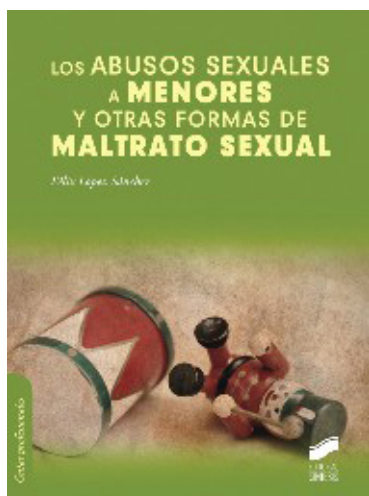
DIRECTOR DE LA WEB: Antonio Redondo Romero

COMITÉ ORGANIZADOR

PRESIDENTES: Lino Álvarez Granda
Miguel García Fuentes
VICEPRESIDENTE: Horacio Paniagua Repetto
SECRETARIO: Ricardo Lanza Saiz
VOCALES: M^a Jesús Cabero Pérez
Luis Gaite Pinedado
Yolanda Mirones Martínez
ASESOR: Carmen Rodríguez Campos
German Castellano Barca

COMITÉ CIENTÍFICO

PRESIDENTE: German Castellano Barca
SECRETARIA: Laura Bertholt Zuber
VOCALES: Pilar Cagigas Daza
M^a Jesús Ceñal González-Fierro
Domingo González Lamuño
Félix Ndtario Herrero
Antonio Redondo Romero



“Los abusos sexuales a menores y otras formas de maltrato sexual”.

Autor: Félix López Sánchez
Editorial Síntesis

L. Rodríguez Molinero

Pediatra acreditado en Medicina de la Adolescencia por la AEP

El Profesor F. López nos ha regalado otro libro. Uno más. El tema es espinoso, duro y molesto por lo que supone de crítica a los valores sociales, de crítica a las ciencias sociales y de crítica a los sistemas políticos encargados de los programas educativos oficiales.

Si de por sí el Maltrato Infantil (MI) es difícil de entender conceptualmente y de diagnosticar prácticamente, cuando se trata de delimitar los Abusos Sexuales (AS) la confusión es aún mayor. Pero hay que hacer un esfuerzo intelectual para acercarnos a este problema, en primer lugar porque existe, y en segundo, porque a la luz de los datos estadísticos, los abusos sexuales no son pocos.

El mismo Profesor López publicó (1994) el único estudio de incidencia del AS no solo en España sino en todo el área mediterránea. Los resultados son contundentes, el 20% de las mujeres y el 15 % de los varones reconocen haber sufrido a lo largo de su infancia algún tipo de AS. Es el “secreto mejor guardado” de una sociedad que mira para otro lado cuando se ve reflejada en la realidad más abyecta del ser humano.

Todo empezó a mediados del siglo pasado con la Declaración de los Derechos Humanos, que supone un punto de inflexión en el reconocimiento oficial de la dignidad humana. De ellos se derivaron los Derechos del Niño. Posteriormente se han ido definiendo las necesidades infantiles para el buen desarrollo psicológico y social (Teoría del Apego de Bowlby) y finalmente de describe el Buentrato Infantil (BI), que determina que no solo no hay que violentar física o psicológicamente a las personas (en este caso a los niños), sino que tampoco hay que negarles el contacto físico, el abrazo, los deseos de intimidad personal, la necesidad de vinculación con las personas más afines y próximas, el respeto a la identidad y la orientación sexual.

En lo relacionado con la conducta sexual humana, el DSM-II, sacó la homosexualidad de la clasificación de enfermedades, lo que ha supuesto que se considere ésta dentro del ámbito de la normalidad. No ha sido fácil. Todavía persisten rémoras ideológicas, culturales, religiosas y políticas homofóbicas no solo sociales, sino penales.

El libro del Profesor López nos recuerda el AS como una lacra social con consecuencias a corto, medio y largo plazo que destruyen la calidad y la cantidad de las vidas de las víctimas.

La aportación más novedosa e interesante del libro consiste, al tratar de otras formas de Maltrato Sexual (MS), en denunciar algunos comportamientos sociales, familiares o personales ante la homosexualidad o bisexualidad. Ciertas actitudes pueden considerarse un subtipo de MS a todos los efectos.

El libro es un resumen de muchas ideas que desde hace más de treinta años lleva divulgando el Profesor López, y de cuya docencia hemos disfrutado y aprendido personalmente. Él mismo nos recuerda que se ha avanzado en este tema del AS más de lo que se podía suponer, y esto es motivo de optimismo y satisfacción colectiva.

Como pediatras y responsables del cuidado del niño desde que nace, tenemos la posibilidad de impartir pedagogía a las familias, para garantizar al niño felicidad y calidad de vida. También se nos recuerda la necesidad de reivindicar desde nuestro puesto de trabajo las condiciones que faciliten la consecución de estos objetivos.

En definitiva, un buen libro que actualiza conocimientos y aporta una visión nueva del MS.