

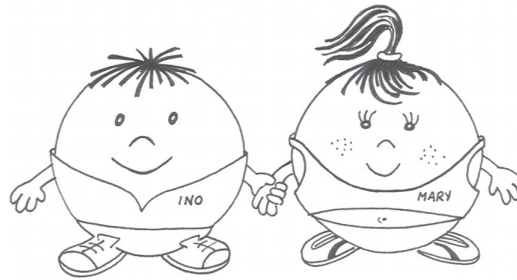
Manifiesto por unos “centros sanitarios amigables para los adolescentes”



Antonio Emil Veres, Maicol Murasawa Bedoya, Samuel Puerto Domínguez, Alba Ramos Piris, David Fonticoba Herráez, Marina López González y grupo de adolescentes del proyecto de participación comunitaria de adolescentes del centro de salud Manuel Merino de Alcalá de Henares (<http://adolescentes.blogia.com>).

Somos adolescentes del proyecto “De jóvenes a jóvenes” del centro de salud Manuel Merino de Alcalá de Henares que hemos preparado un manifiesto para unos “CENTROS SANITARIOS AMIGABLES PARA LOS ADOLESCENTES” en dos versiones: para profesionales y para adolescentes.

El proceso ha durado más de un año: con una recogida de propuestas inicial, una primera redacción por el grupo de adolescentes del proyecto “De jóvenes a jóvenes”, una validación por iguales (compañeros de instituto, de pandilla, equipos deportivos,...) y tras analizar sugerencias surgidas de la validación, una redacción final por el grupo de adolescentes del proyecto “De jóvenes a jóvenes” en las dos versiones: para profesionales y para adolescentes, que os presentamos a continuación:



Manifiesto por unos “centros sanitarios amigables para los adolescentes” (versión para profesionales)

Nosotros, adolescentes del proyecto De jóvenes a jóvenes del centro de salud Manuel Merino de Alcalá de Henares,

DEFENDEMOS

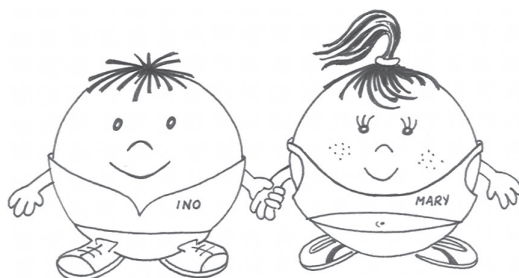
centros sanitarios donde las y los adolescentes puedan:

- hablar y ser escuchados
- ser informados sobre el mejor modo de cuidar su salud
- tomar decisiones pensadas sobre su salud

Por eso, a vosotros que trabajáis en un centro sanitario

OS PEDIMOS

- 1) Permitidnos expresarnos y escuchadnos
- 2) Dejadnos asumir responsabilidades y decidir sobre nuestra vida y nuestra salud
- 3) Tened en cuenta nuestras opiniones e intereses
- 4) Ayudadnos a desarrollar nuestras capacidades y nuestra propia personalidad
- 5) Informadnos y explicarnos bien las cosas, de forma que lo entendamos
- 6) No nos hagáis cosas en contra de nuestra voluntad
- 7) No contéis a otros lo nuestro sin daros permiso
- 8) Permitidnos elegir si queremos que nos atendáis solos o acompañados y con quién
- 9) No nos expongáis a intervenciones inútiles y a dolor que pueda evitarse.



Manifiesto por unos "centros sanitarios amigables para los adolescentes" (versión para adolescentes)

Desde el proyecto De jóvenes a jóvenes del centro de salud Manuel Merino de Alcalá de Henares,

a ti adolescente, como nosotras y nosotros,

TE INFORMAMOS:

Tu centro sanitario puede ser un lugar para que puedas:

- hablar y ser escuchado
- ser informado sobre el mejor modo de cuidar tu salud
- tomar decisiones pensadas sobre tu salud

Conoce tus derechos y tus responsabilidades como adolescente en los centros sanitarios.

TIENES DERECHO A:

- 1) Expresarte y ser escuchado
- 2) Asumir responsabilidades y decidir sobre tu vida y tu salud
- 3) Que sean tenidas en cuenta tus opiniones e intereses
- 4) Que te ayuden a desarrollar tus capacidades y tu propia personalidad
- 5) Que te informen y expliquen bien las cosas, de forma que lo entiendas
- 6) Que no te hagan cosas en contra de tu voluntad
- 7) Que no cuenten a otros lo tuyo sin tu permiso
- 8) Poder elegir si quieres que te atiendan solo o acompañado y con quién
- 9) No ser expuesto a intervenciones inútiles y a dolor que pueda evitarse.